

5月 ミニほけんだより

花粉から身を守ろう ~花粉症の症状での来室が増えています!~

5~6月の花粉症の原因は・・・

スギ花粉が終わると、今度はイネ科花粉が飛び始めます。その他にも、この時期であれば、ヒノキ、フタクサ、シラカバなども原因と考えられます。

イネ科の花粉症の種類は・・・

代表的なものは、イネ、ムギ、ススキ。他にはカモガヤ、オオアワガエリ、ハルガヤ、スズメノカタビラ、スズメノテッポウ、アシ、オニウシノケグサ、ホソムギなど様々です。この中でも、この時期の原因となりやすいのは、**カモガヤ** **ガヤ**